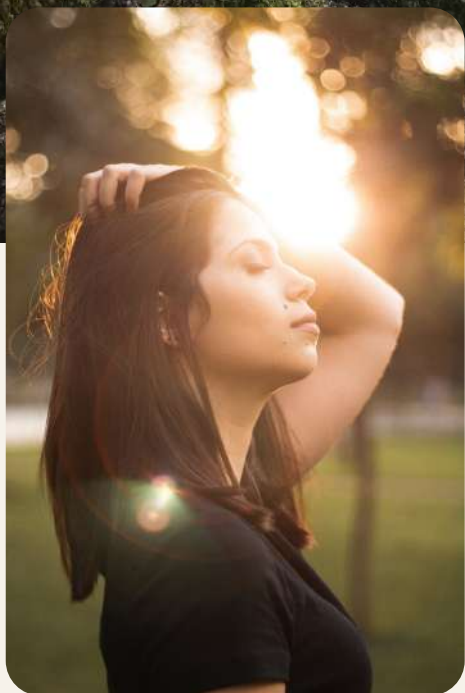
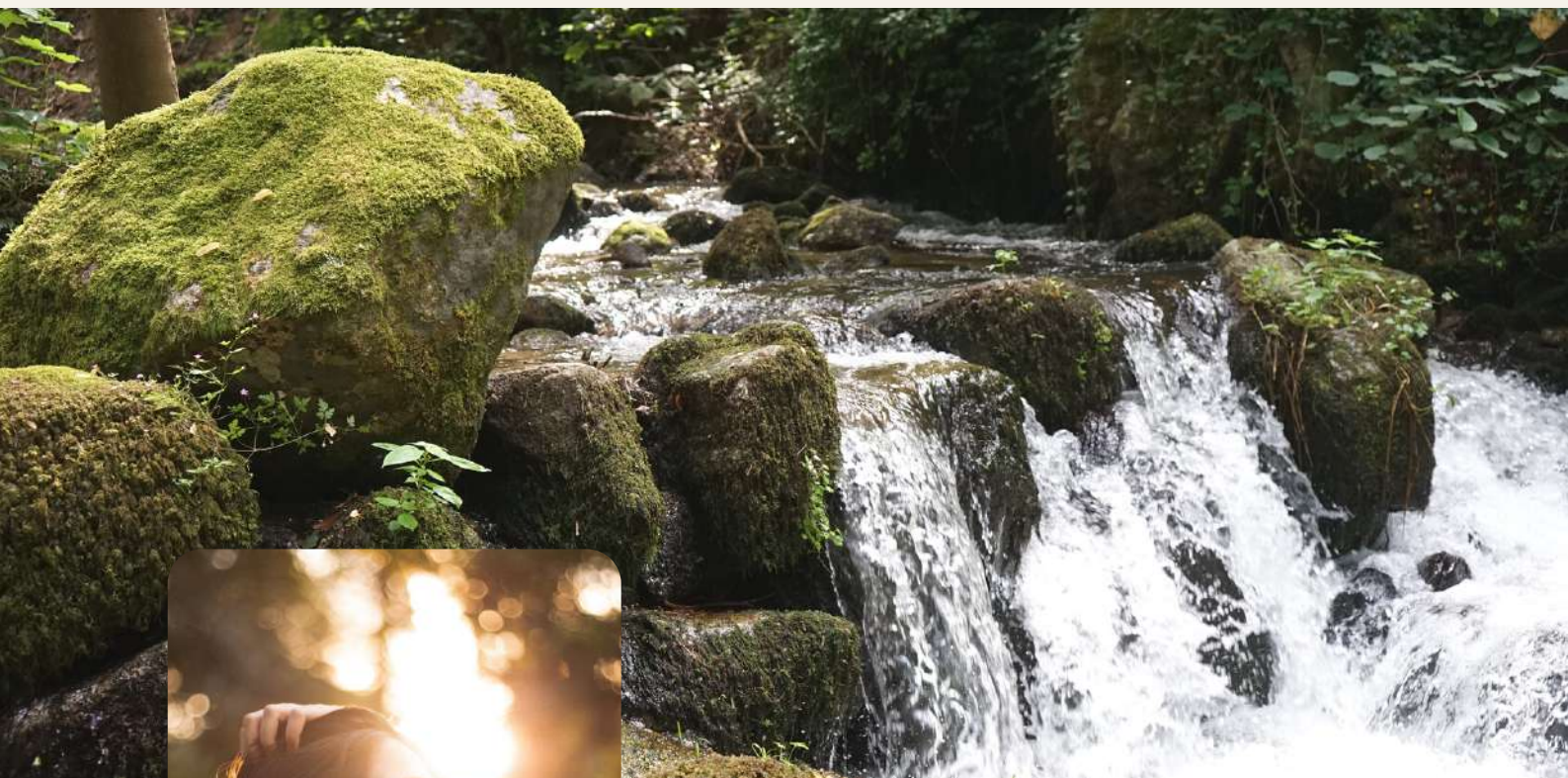


VOYAGE AU COEUR DU SOI

Du 22 au 24 mars 2024



Préparez vous à une immersion au
coeur du soi rythmé par un
accompagnement individuel et
collectif de qualité dans le parc
Régional du Pilat

Vivez un moment d'exception à travers un cheminement intérieur accompagné de professionnels du bien être.

C'est dans le Pilat, dans un petit bijou de verdure que nous vous convions au premier week-end où vous serez transporté à travers les différentes expériences d'unité.

Harmonisation énergétique, breathwork, yoga restauratif, massages et shiatsu ; tout cela mis ensemble pour faire vibrer, lâcher et plonger dans l'espace de tout les possibles.

3 praticiens : 3 techniques d'accompagnement

Harmonisation énergétique globale : à partir de la prise du pouls qui connecte au coeur, différents outils seront utilisés (huiles essentiels, crème appliquée sur différents points du corps, eau informée, ondes scalaires ...) pour retrouver le chemin de l'Unité dans une conscience globale qui ne laisse rien de côté.

Le breathwork : technique douce et puissante pour harmoniser les corps physique, mental, émotionnel et spirituel à travers le souffle.

Toute notre histoire est gravée dans notre corps, et influe sur notre façon de respirer. Notre respiration est un excellent indicateur de ce que nous expérimentons dans la vie et c'est une clé que tous possède pour ouvrir la porte de la transformation

Le massage : amène du lien entre le corps et l'esprit, met de l'espace en soi, de la conscience, pour ressentir et mieux libérer ensuite. La personne qui reçoit participe aussi au massage en portant attention à son corps physique.



L'objectif de tous ces partages est d'harmoniser l'ensemble "Etre Humain, Etre Divin" pour vivre une expérience d'Unité et l'intégrer

Programme :

Jour 1.

Matin : Accueil / Cercle d'ouverture

Do In, exercices de perception énergétique

Brunch végétarien

Après midi : Séance d'harmonisation énergétique individuelle + massage / méditation guidée et inner dance

Dîner

Bains sonores

Jour 2.

Matin : Séance d'harmonisation énergétique + massage / méditation guidée et inner dance (en groupe)

Brunch végétarien

Après-midi : cérémonie du cacao + Breathwork en groupe

Dîner

Partages et solutions pour retrouver son autonomie liée à la santé.

Jour 3.

Matin : Balade méditative (selon météo) et

Do In

Brunch

Clôture du stage

Départ vers 15h

Les lieux



C'est dans ce lieu magique que nous vous convions pour cet évènement. Les propriétaires aiment à dire qu'il est un soin à lui seul. Nous serons accueilli par Dominique et Michel. Lui hypnothérapeute, elle naturopathe, ces deux anciens chef d'entreprise et amoureux de la nature et du bien être sauront être des hôtes chaleureux et conviviaux.



Lieu du stage

A notre disposition nous aurons une belle salle de séminaire de 70 m2 ainsi qu'une yourte chaleureusement aménagée.



Espace nuit



Chambre dortoir

Dans les chambres, tout a été pensé pour optimiser confort et repos.

Le linge de lit est fourni.

Chaque espace de nuit est équipé de toilettes et d'une salle d'eau.



Chambre triple

Les extérieurs



La qualité des soins apporté à ce lieu passe aussi par l'environnement extérieur. De la terrasse vous pourrez admirer la vue sur le massif du Pilat et sa végétation.



En bas de la propriété, vous trouverez un accès à la rivière "le Régrillon" où vous pourrez méditer, vous reposer ou simplement admirer la beauté et ressentir l'énergie de ce petit paradis.

Plus d'infos sur les lieux : <https://closduregrillon.com>

Les intervenants

Stéphanie



Masseuse avec plus de dix ans d'expérience et spécialiste en shiatsu certifiée, elle s'est orientée vers une approche plus globale et personnalisée. Elle utilise la prise du pouls pour orienter ses soins aux besoins de l'instant, permettre une compréhension des fonctionnements du corps et une libération des tensions accumulées avec le temps.

Soraya

Coach & Mentor holistique en épanouissement personnel et spirituel . Elle accompagne les personnes sur leurs chemins d'évolution et dans leurs changements de vie avec diverses pratiques corporelles, énergétiques et les neurosciences. Elle facilite des espaces de transformations pour que chacun puisse trouver sa place.



Michel



Curieux et passionné depuis toujours du fonctionnement de l'Être Humain, explorateur de nouvelles approches expansives et intégratives, il accompagne les personnes à trouver le chemin vers leur intériorité avec légèreté et profondeur pour laisser émerger en eux l'espace d'unité qui révèle leur Vraie Nature.

Tarif et infos

- Place limitée à 8 personnes.

790€ le prix comprend les repas, le logement et les activités.

S'y rendre : Le Clos du Régrillon, 7 chemin Grégoire Filliat 42410 Pélussin

- En voiture : départ du sud, sortie 12 Annonay / Péage de Chanas
Départ Lyon : A7 direction Marseille, sortie 10 Condrieu / Ampuis
- En train : Arrivée à la gare de Péage du Roussillon ou à la gare de Saint Clair du Rhône « Saint Clair les Roches” (toutes deux à 20 min de Pélussin).

Contacts et réservation :

Du lundi au vendredi de 10h à 19h



Stéphanie : 06.18.70.45.11

Michel : 06.10.14.57.82



stephanie@globalharmony-massage.com
