



## Qui suis-je

Après plusieurs années dans le milieu du spa je me suis orientée vers d'autres approches, plus globales et énergétiques, dans le but de réaliser des soins qui correspondent parfaitement aux besoins et attentes de la personne. Je me suis donc formée en iokaï shiatsu (technique manuelle inspirée de la médecine chinoise) et en Ortho Energy Method (méthode utilisant la prise du pouls).

Plus de dix ans d'expérience me permettent aujourd'hui de proposer à chacun de retrouver un équilibre, une harmonie au fil des séances, entre le corps et l'esprit.

## Stéphanie Plassard



06.18.70.45.11



[www.globalharmony-massage.com](http://www.globalharmony-massage.com)



@globalharmony\_massage



44 Avenue de Verdun  
69630 Chaponost

23 Rue Sergent Blandan  
69001 Lyon

La Casa de Bully  
51 Rue des Fossés  
69210 Bully

---

*"Prends soin de ton corps pour que ton âme ait envie d'y rester". Gandhi*



Massages | Shiatsu | Soins visage

# Cartes des soins

## Le Corps

### SOIN MASSAGE HARMONIE GLOBALE

Grâce à la prise du pouls qui permet d'orienter le soin selon l'état énergétique de la personne et aux points d'acupressions sur les méridiens, ce soin est entièrement adapté aux besoins. Associé à l'huile chaude, ce massage apaise, détend les tissus et réharmonise. Adapté aux femmes enceintes.

60 minutes ... 70€ / 75 minutes ... 80€  
90 minutes ... 100€

### SHIATSU

Issue de la médecine traditionnelle chinoise, cette technique manuelle réalisée au sol et avec des points de pressions sur des trajets de méridiens, équilibre les énergies, libère du stress, améliore le sommeil, soulage les douleurs. Remboursement possible selon mutuelle

60 minutes ... 70€ / 90 minutes ... 90€

### SOIN SERENITE ENERGETIQUE

Ce soin en deux parties allie précision et harmonie pour une relaxation profonde et un mieux-être retrouvé. En premier, une analyse subtile à l'aide la prise du pouls permettant d'identifier les déséquilibres énergétiques. La seconde phase est un travail plus corporel adapté aux besoins et tensions à travers un massage ou un shiatsu.

Séance à l'unité : 105 minutes ... 130€

## Le Visage

### SOIN MASSAGE IMPERATRICE

Massage liftant du visage inspiré du Kobido. Ce soin agit sur les rides, la tonicité de la peau et la circulation de l'énergie. L'association des points d'acupressions, des manoeuvres lissantes agit sur l'équilibre corps-esprit et l'anti-âge. Le travail sur le visage permet une détente globale du corps.

50 minutes ... 70€ / 75 minutes ... 90€

### SOIN VISAGE LUMIERE

Réalisé avec des cosmétiques naturels, ce soin du visage nettoie et élimine la grisaille du teint. Le massage du visage détend les traits et apaise. La peau est lisse, hydratée et lumineuse.

30 minutes ... 40€ / 60 minutes ... 70€



## Forfaits

Forfait massage ou shiatsu 60 min :  
5 séances : 290 € / 10 séances : 590€  
*Forfaits valables pour les femmes enceintes à partir du 4ème mois de grossesse.*

Accompagnement Sérénité  
Énergétique : 5 séances : 550 €

*Tous les forfaits ont une durée de validité de 12 mois à partir de la date d'achat*

## Offrir



*Bon cadeau personnalisable d'une durée de validité de 6 mois*