

VOYAGE AU COEUR DU SOI

Du 03 au 06 juin 2027

Villa Manouk – Domaine du Taillé

Une immersion au coeur du soi rythmé par un accompagnement individuel et collectif de qualité en Ardèche

Vivez un moment d'exception à travers un cheminement intérieur accompagné de professionnels du bien être.

En Ardèche, dans un espace de paix et une vallée verdoyante, venez déposer vos tensions physiques et psychiques pour ouvrir en vous un espace de créativité. Nous vous proposons de voir ce qui résiste en vous et qui empêche de dire oui à la Vie, pour enfin suivre le chemin du Coeur.
Harmonisation énergétique, respiration, méditation, espace de partage, massages et/ou shiatsu ; tout cela judicieusement mélangé pour faire vibrer, lâcher et plonger dans l'espace de tous les possibles.

Pour vous aider dans ce voyage intérieur, deux accompagnants complémentaires qui vous suivront tout au long de ce chemin vers Soi

Stéphanie



Massothérapeute depuis plus de quinze ans et praticienne certifiée en shiatsu, Stéphanie a développé une approche globale, intuitive et profondément personnalisée de l'accompagnement. Grâce à la prise des pouls, elle adapte chaque soin aux besoins du moment, offrant ainsi une lecture subtile des équilibres du corps et favorisant la libération progressive des tensions physiques et émotionnelles accumulées au fil du temps. Animée par une qualité de présence attentive et une écoute sensible, elle accompagne chacun avec justesse sur le chemin d'un mieux-être durable.

Michel



Curieux et passionné depuis toujours du fonctionnement de l'Etre Humain, explorateur de nouvelles approches expansives et intégratives : Ortho Energy Method , médecine traditionnelle chinoise, Breathwork, cohérence cardiaque, Voice Dialogue, Voie du Senti, Voie non Duelle, Voie Directe de Ramana Maharshi, Jean Klein ... et toutes les approches qui mènent à des états élargis de conscience et au champ unitaire.
il accompagne les personnes à trouver le chemin vers leur intériorité avec légèreté et profondeur pour laisser émerger en eux l'espace d'unité qui révèle leur Vraie Nature.

Programme* :

Arrivée à partir de 17h : Accueil / Installation
19h : cercle d'ouverture - présentation de la retraite
20h30 : repas

Le programme sera teinté de nos différents savoirs -faire individuels (massages, shiatsu, Ortho Energy Méthod, MTC, médecine des plantes, méditation guidée, respiration consciente ...) organisé autour de **soins individuels** et **ateliers collectifs** ainsi que de moments de repos favorisant l'intégration des informations.

L'organisation et l'atmosphère des lieux sera propice aux moments de temps libre et de repos.

Des repas végétariens, avec des produits frais et cuisinés avec beaucoup d'attentions vous seront proposés le midi et le soir. Il n'y aura pas de petits déjeuners en raison des activités matinales pour éviter une surcharge de l'organisme (libre à vous de prévoir de quoi manger si vous en ressentez le besoin). Du thé, des tisanes et du café seront néanmoins à votre disposition. Des collations seront prévus au cours des journées.

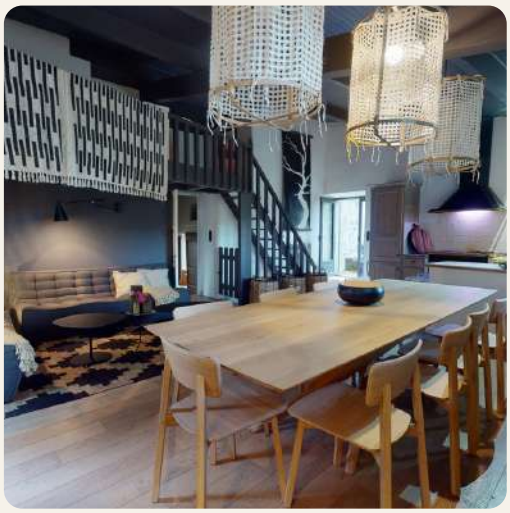
Départ dimanche à 14h

*Nous nous laissons la possibilité d'adapter le planning en fonction de la spontanéité de l'instant.

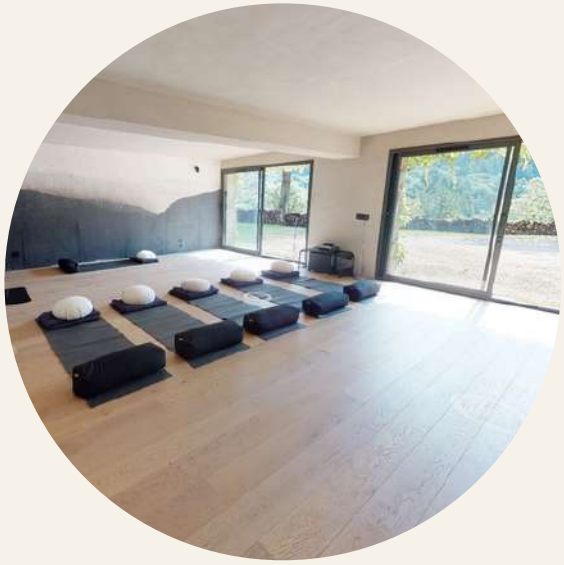
Les lieux

Le Domaine du Taillé est un centre d'accueil et de villégiature zen situé au cœur d'un parc privé de 100 hectares en Ardèche méridionale.
En son sein, se trouve la Villa Manouk, lieu qui nous accueillera pour ce séjour.
Ce mas provençale à l'atmosphère chaleureuse et colorée, présente un grand confort et une ambiance propice à la détente et au repos.





Pour la partie pratique et les ateliers collectifs, un dojo de 45 m2 ouvert sur l'extérieur avec un sol en parquet, un poêle à bois et du matériel pour la pratique tels que des tapis et des coussins.



Espace nuit



Dans les chambres, tout a été pensé pour optimiser confort et repos.
La maison dispose de 6 chambres à configurer en lit 160cm ou 2x80 cm avec plusieurs salles de bain à partager.

Le linge de lit est fourni.



Les extérieurs



L'environnement extérieur apportera aussi son lot de douceur.
De nombreux espaces aménagés seront là pour vous accueillir le temps d'une pause, que ce soit dans la véranda, la terrasse au bord de la piscine ou les petits espaces entre les rochers. .





La maison, construite sur les hauteurs d'une vallée vierge, a pour seuls voisins les oiseaux et les rochers. Une promesse de calme et d'authenticité dans un paysage d'une grande beauté.

Tarif et infos

Stage : 380€ - **Hébergement et repas** : 430 €

Soit un total de 810€ tout compris

Réservation :

par internet : **https://globalharmony-massage.com/evenements/**

ou par téléphone

- Place limitée à 8 personnes

S'y rendre : 1370 chemin du cabre, 07600 Saint-Andéol-de-Vals

- En train : Arrivée à la gare de Valence. A partir de Valence, vous trouverez des liaisons en bus régionaux (ligne 73), en direction d'Aubenas. L'arrêt de bus de plus proche est celui de Saint Etienne de Boulogne, à 15 minutes en voiture de la Villa.

Contacts

Du lundi au vendredi de 9h à 19h

Stéphanie : 06.18.70.45.11

Michel : 06.10.14.57.82

stephanie@globalharmony-massage.com

N'hésitez pas à nous contacter directement pour plus d'informations sur le contenu du stage.